



Sportlik vabaaja ja linnalaager „TIME-OUT“ 13. – 17.august 2012

ESMASPÄEV – *Sisseelamispäev.*

- 10.00 – Kogunemine. Karulugu kool.
- 10.15 – 11.00 Laagrisärkide ja pallide jagamine. Laagrikorra ja kava tutvustamine. Rühmapildi tegemine.
- 10.30 – 11.30 Tutvumismängud sportlikus võtmes.
- 11.30 – 12.30 Pallimängude algõpetus.
- 13.00 – Lõunasöök. Athena
- 14.00 – 15.15 Pallimängud.
- 15.15 – 16.30 Teatevõistlused.
- 16.30 – 17.30 Laagripäeva kokkuvõte, seltskonnamängud.

TEISIPÄEV – *Meeskonnapäev.*

- 10.00 – Kogunemine. Karulugu kool.
- 10.15 – Parki/terviserajale minek.
- 10.30 – 11.30 Kergejõustiku elementide tutvustus.
- 11.30 – 12.30 Vastupidavustreening.
- 13.00 – Lõunasöök. Athena.
- 14.00 - 15.15 Pallimängude algõpetus.
- 15.15 - 17.30 Kahe päeva kokkuvõttev meeskondlik miniturniir.

KOLMAPÄEV – *Korvpallipäev.*

- 10.00 – Kogunemine. Karulugu kool.
 - 10.15 – 12.15 Pallimängud.
 - 11.30 – 12.30 Korvpalli reeglite ja mängu tutvustus.
 - 13.00 – Lõunasöök. Athena.
 - 14.00 – 15.15 Korvpalli teadmiste kontroll.
 - 15.15 – 16.30 Korvpalli trenn.
 - 16.30 – 17.30 Seltskonnamängud, viktoriin.
- 19.30 Kogunemine Saku Suurhalli juures. Kaasa vähemalt 1 lapsevanem.
- 20.00 Euroope Meistrivõistluste valikmäng korvpallis, Eestis vs Slovakkia.

NELJAPÄEV – *Rannapäev.*

- 10.00 – Kogunemine. Karulugu kool.
- 10.15 – 10.30 Randa minek.
- 10.30 – 11.30 Treening rannas.
- 11.30 – 12.30 Rannamängud.
- 13.00 – Lõunasöök. Athena.
- 14.00 – 15.00 Aarete varastamine. Sportmängud.
- 15.15 – 16.30 Korvpalli treening.
- 16.45 – 17.30 Laagripäeva lõpetamine. Miniturniir.

REEDE – „*Tublid ja Õnnelikud*“. *Lapsevanematega!*

- 10.00 – Kogunemine. Viimsi Vabaõhumuuseum.
- 10.15 – 11.00 Seltskonnamängud ja teatevõistlused lapsevanemate osavõtul.
- 11.15 - 13.00 Laagri lõpetamine. Diplomid, auhinnad, snäkk/piknik..

